様　入院中のスケジュール

	/ （　）0日目	/ （　）1日目	/ （　）2日目	/ （　）3日目	/ （　）4日目	/ （　）5日目
マ マ	・ゆっくりお休み下さい。 ・お薬が出ます。 毎食後に飲んでください。 ・最初のトイレ歩行は看護師が付添います。尿意を感じたら歩く前にナースコールしてください。	・初回授乳指導があります。 希望により、早く始めたり夜間の母子同室もできます。 ・シャワー開始です。ナースステーションに声を掛けてください。(7〜22 時)	・産後の生活と赤ちゃんのお世話に慣れていきましょう。	・朝、貧血の検査をするので採血があります。 ・血圧測定をします。 ・朝食前にシャワー室で体重を測ってください。 （　　）kg ・初産の方は退院後の生活をイメージするために 24 時間母子同室をしましょう。	・退院診察があります。 ・書類等必要な方は提出してください。 ・1 週間検診（初産の方）と 1 ヶ月検診（全員）の予約をとります。 ・会計の概算がでます。 ・退院時のママと、赤ちゃんの服を用意してください。	・退院です。 ・母子手帳をお渡しします。 ・1 階会計でお支払いをお願いします。 ・忘れ物はありませんか？ ・帰られるときはナースセンターにお寄りください。 〜退院の際、クリニックの備品の持ち帰りはご遠慮ください〜
	ご家族でも面会時間内の面会をお願いします。(平日 12 時 ~20 時 土日祝 10 時 ~20 時)					
	足つぼマッサージ(火･金 13 時〜) 調乳指導　(月･木 13 時 30 分〜)	← 産後 1 日目 ~4 日目の間で退院指導・沐浴指導を行います。予定は当日までにお知らせします。 →				
赤ちゃん	・ビタミン K2 シロップを飲みます。	・初めてお風呂に入ります。			・退院診察があります。	・退院です。
			・希望の方は、産後 2 日目 ~4 日目に聴覚検査を行います。 結果は、退院診察時に医師から説明します。		・ビタミン K2 シロップを飲みます。 ・血液検査（新生児マス・スクリーニング検査）をします。	
	小児科健診　（火・金 11 時〜）					
マ　マ：起床時体温測定して記載 →						
ベビー：15 時体温測定して記載 →						

※スケジュールは変更になる場合があります。

・病室を離れる時は、必ず**鍵**をかけて、赤ちゃんを新生児室にあずけてください。
・**iPad** で育児指導等の動画を見ることができますので、ご自由にお使いください。
　尚、破損の場合には患者様に修理費の一部を負担していただく場合がありますので、**注意して取扱ってください。**
・面会時間に医師の回診、検温、指導等行う場合があります。その際には、こちらの処置を優先させていただきますのでご了承ください。
・**小児科健診**は病室で行います。順番にまわりますので、11:00 以降は必ず病室でお待ちください。
・**沐浴・退院指導**時には、入院編の冊子、筆記用具、必要な方は円座を持って沐浴室に来てください。出生届は退院指導でお渡しします。
・**調乳指導**は栄養士が担当します。1F ホールにて行います。(月・木 13 時 30 分からです。)
・**足つぼマッサージ**はお部屋に順番にまわっていきます。
・アンカを使用する時は、注意事項をよく読み、注意事項を守って使用してください。
・新生児用おむつを受付で販売しています。

11 時 ~16 時の間で退院される予定の時間と、退院日の**昼食の有無**を早めにお知らせください。

Mariko Ladies Clinic
まりこレディスクリニック